

ڊاڪٽر اندرا هندوجا
جڳ پرست گائناڪالاجسٽ



Dr. Indira Hinduja
Specialist & Assisted in Reproductive Technologies
(IVF - ET, GIFT, ICSI)



سماج جي تاجي پيٽي کي قائم رکڻ ۽ اُن کي مضبوط
ڪرڻ لاءِ ڪن شخصيتن جو اهم ڪردار رهي ٿو.
اٺين ته اڄ جي دور ۾ سوين ماڻهو ملندا؛ جيڪي
اڳ اڳ سياسي، سماجي ۽ ادبي ميدان ۾ پنهنجو
ڪاريه ڪندا رهن ٿا! پر انهن مان ڪي چند انسان
آهن، جيڪي پنهنجي مقصد سان وفاداري رکندي
پنهنجو پاڻ سان ساڄار هوندا آهن! اهڙي ئي هڪ
انفرادي شخصيت اڄ اسان سان گڏ آهي

ڊاڪٽر اندرا هندوجا؛

جنهن جي ڪاميابين نه صرف هندوستان، پر پوري دنيا
۾ سندين جي عزت ۾ اضافو آندو آهي!



جوهراڻي: ڊاڪٽر! آوهان جو هارڊڪ سوانت آهي! سڀ کان پهرين آسپن
اهو ڄاڻڻ چاهينداسين ته سنڌ جي ڪهڙي حصي ۾ توهان جو
جنم ٿيو ۽ اُتي آوهان جي وڏن جو ڪهڙو ڪاروبار هئو؟

هندوجا: منهنجو جنم شڪارپور ۾ ٿيو هئو. آسپن اُتي ئي رهندا هئاسين.
باقي بزنس لاءِ ڪراچي ۽ آڇڻ وڃڻ پيو ٿيندو هئو. پر گهڻو ڪري
آسان جي سموري زندگي اُتي شڪارپور ۾ ئي گذري.

جوهراڻي: اُتي آوهان جي ڪٽنب پريوار جو ڪهڙو ڪاروبار هئو؟

هندوجا: آسان کي اُتي ڪپڙي جو ڪاروبار هئو. منهنجي پتا ۽ وڏي ڀاءُ
ملي ڪري اهو ڌنڌو شروع ڪيو هئو. جنهن جي هڪ برانچ هنن
ڪراچي ۾ به کولي هئي. پر ورهاڱي ڪارڻ اهو بزنس اڳتي
ڪونه وڌي سگهيو.

جوهراڻي: ورهاڱي جو ذڪر نڪتو آهي ته مان ڄاڻڻ چاهيندس ته اُن سبب
توهان جي جيون تي به ڪو اثر ٿيو ڇا؟

هندوجا: اثر ته وڏو ٿيو! جڏهن پارٽيشن پئي ٿي ۽ آسپن سنڌ ڇڏي هتي
هندوستان آيسين؛ اُن مهل مان ته تمام ننڍي هيس! مان صرف
ڏيڍ سال جي هئس. تنهن ڪري مون کي ته ڪجهه به ياد نه آهي.
پر آسپن جڏهن هتي آيسين؛ اُن جو جيڪو ذڪر آسان پنهنجي
ماءُ پيءُ، وڏي ڀاءُ ۽ وڏي ڀيڻ کان ٻڌندا هئاسين؛ تڏهن اهو
ويچار ڪري به مونکي ڄڻ پنهنجي فيملي لاءِ هڪ فخر جو
احساس ٿيندو آهي، ته ڪيئن هنن اهڙين ڏکين حالتن ۾ به
همت سان منهن ڏنو!

ڇا هنن جو حوصلو هوندو! ڇا هنن جو منو ٻل هوندو! اهو سوچي
منهنجي دل ۾ هميشه هنن لاءِ عزت وڌندي رهندي آهي!

جوهراڻي: توهان جي تعليم ڪٿي ٿي؟

هندوجا: آسپن شڪارپور کان ڪراچي ۽ ڪراچي کان بمبئي آيا هئاسين.
تڏهن منهنجي پتا جي هڪ دوست جو ڪالاباديءَ ۾ گهر هئو.
آسپن پهرين انهن وٽ رهندا هئاسين. پوءِ ڪجهه ڏينهن اُتي
رهي منهنجو پتا ۽ منهنجو وڏو ڀاءُ بزنس ڪرڻ لاءِ ٻاهر هليا ويا.

اُن کان پوءِ آسپن به جلدي پونا ۽ بيلگان ۽ وياسپن. منهنجي پوري
تعليم به بيلگان ۾ ٿي. ميڊيڪل پڙهائي ۽ لاءِ مان واپس بمبئي ۽
آيس.

جوهراڻي: اوهان جي پڙهائي ڪڏهن پوري ٿي؟

هندوڄا: مون ۱۹۶۷ع ۾ M.B.B.S. پوري ڪئي. ۱۹۶۸ع ۾ Internship ڪئي
۽ ۱۹۷۳ع ۾ M.D. ڪئي.

جوهراڻي: توهان هن وقت تائين ڪهڙين ڪهڙين اسپتالن سان جڙيل رهيا آهيو؟

هندوڄا: مون ايسر. بي. بي. ايس. ۽ ايسر. ڊي. نائٽر هاسپيٽل
Tapiwala National Medical College مان ڪئي. بعد ۾ مان وڌيڪ
پڙهائي ۽ لاءِ K.E.M. Hospital & G.S. Medical College ۾ آيس. اُن
کان سواءِ بي جيڪا مون IVF ريسرچ وغيره ڪئي، اها K.E.M. ۽
Institute for Research & Reproduction جي Collaboration سان
ڪئي، جيڪا 'ICMR' جي برانچ آهي ۽ جنهن جو Institute آسان
جي بلڪل سامهون هوندو هو.

**جوهراڻي: توهان دنيا ۾ پهريون ڀيرو جيڪا 'ٽيسٽ ٽيوب بيبي' جي
ريسرچ ڪئي، ان باري ۾ ڪجهه ٻڌائيندا؟**

هندوڄا: اهو منهنجو پهريون مثال نه هئو! مون جنهن مهل M. D. ڪئي،
تڏهن اها ريسرچ پهرين ئي هلي رهي هئي. ان مهل ۱۹۷۸ع
۾ پهرين IVF بيبيءَ جو جنم ٿي چڪو هو.
"First IVF Baby was already born!"

اهو پڙهڻ کانپوءِ مون کي ايترو لڳو ته ائين آسپن هتي
هندوستان ۾ به ڪري سگهون ٿا! ان ڪري مون ڪافي لٽريچر
گڏ ڪرڻ شروع ڪيو.

ان سان گڏوگڏ مون وٽ هڪ چننن هئو. مون کي ائين لڳندو هو، ته
مون کي ان پروسيجر جي باري ۾ جڻ هڪ جنون ۽ پاڳلپن هئو.
هڪ ڀوت سوار هئو! مون ان جا Notes وٺڻ شروع ڪيا. ڊاڪٽرن اهو
ڪيئن ڪيو هوندو! آسان وٽ ڇا ڇا آهي! آسان کي ٻاهران ڇا ڇا

گهراڻو پوندو! مون ان تي ڪم ڪرڻ شروع ڪيو. خوش نصيبيءَ سان K.E.M. جي سامهون واري انسٽيٽيوٽ مون کي Support ڪيو. ائين آسان K.E.M. انسٽيٽيوٽ سان گڏجي ڪري اهو تجربو ڪيو. Patients ڪي. اي. ايم. اسپتال جا ۽ ريسرچ I.C.M.R. ۾ آخر آسان کي ڪاميابي ملي!

در اصل ۱۹۸۲-۱۹۸۰ع دوران هيءُ ڪم شروع ڪيو ويو هئو. پهرين ته آسان اهو تجربو Animals مٿان ڪرڻ شروع ڪيو. ان ۾ جڏهن آسان کي ڪاميابي ملي ته ان کانپوءِ

"Scientific Community Presentation & Ethics Committee Clearance" وارن کان اها Permission ملي ته اسين انسان مٿان اهو Experiment ڪري سگهون ٿا.

پوءِ آسان اهو اصلي ڪم Infertiled استريءَ مٿان ڪرڻ شروع ڪيو ۽ آخر ۱۹۸۶ع ۾ اهڙي پهرين Delivery ٿي.

جوهراڻي: ماڻهو اڄ اوهان جي ريسرچ جو فائدو وٺي رهيا آهن يا اڃا به هو شرم هيٺ آهن؟

هندوجا: نه! هاڻ ائين ناهي! Infertility هڪ اهڙي شيءِ آهي، جو ان لاءِ Couple ڪجهه به ڪرڻ لاءِ تيار هوندو آهي. ڪڏهن ته استري ائين به چوندي آهي ته تون مون کي ڪٿي ٽڪرا ٽڪرا ڪري ڇڏ، پر مونکي هڪڙو ٻار ڏي! تنهن مهل به ائين چوندا هئا ۽ هاڻ به ائين ئي چوندا آهن. فرق صرف ايترو آهي ته اڳي اسين Experimental Stage تي هئاسين ۽ هاڻ اها هڪ Well Documented Experiment ٿي پيئي آهي.

اڄ توهين ڪو به M.B.B.S. جو ڪتاب کوليندا ته ان ۾ اهو طريقو لکيل آهي ته ڇا ٿي سگهندو آهي! اڳي Patients ٻڌائڻ نه چاهيندا هئا، پر هاڻ پاڻ اچي ڪري چوندا آهن!

جوهراڻي: اوهان کي وڌيڪ ريسرچ ڪرڻ لاءِ سرڪاري سطح تي ڇا ڪجهه مالي مدد ملي رهي آهي؟

هندوجا: پهرين جڏهن مونکي اها ڪاميابي ملي هئي، تڏهن ته ICMR

KEM's Public Hospital ۽ Central Body انهن سڀني سان منهنجو واسطو رهيو.

مان هڪ ٻي ڳالهه چوڻ چاهينديس، ته هيءُ تجربو ڪرڻ لاءِ مان ڪڏهن به ڪنهن ٻاهرئين ملڪ ۾ ڪانه ويس. آسان اهو سڀ ڪجهه Limited Resources هوندي به هتي ئي Develop ڪيو.

ائين اهو تجربو آسان Establish ڪيو. اڳ اهو مڪمل طور Free ۾ هوندو هئو. نه KEM چارج ڪندي هئي ۽ نه ICMR وارا چارج ڪندا هئا. پر Unfortunately اڄ اهو تجربو ڪنهن به پبلڪ هاسپيٽل ۾ ڪونه ڪيو وڃي ٿو. ڪوششون جاري آهن؛ ته ڪٿي نه ڪٿي اهو Experiment وري شروع ڪيو وڃي!

جوهراڻي: ڊاڪٽر! اُن پوري Process ۾ گهڻو خرچ اچي ٿو؟

هندوجا: هاڻي پوري هندوستان ۾ ڪيترين خانگي اسپتالن ۾ اهي سهوليتون آهن. خرچ لڳ ڀڳ ستر-اڌي هزار روپين تائين اچي ويندو آهي. جنهن ۾ سڀ ڪجهه Included هوندو آهي. جيئن ته دوائون ۽ ٻيو Procedure وغيره. پر اُن کانپوءِ Pregnancy ٿئي يا نه ٿئي! Treatment شروع ٿئي! پوءِ اُن جي Success ٿئي يا Failure! خرچ ته ٿئي ٿو!

جوهراڻي: اڄ اُن Experiment ۾ گهڻو سيڪڙو ڪاميابي ملي ٿي؟

هندوجا: پهرين ته ۱۵% کان ۲۰% هوندي هئي، جڏهن مون شروعات ڪئي هئي! اُن کانپوءِ ۲۰% کان ۲۵% ۽ هاڻ ۴۵% کان ۵۰% - Almost ڪاميابي ملي ٿي.

جوهراڻي: GIFT Technique به اُن سان واسطو رکي ٿي؟

هندوجا: هي جيڪو آسپن 'Test Tube Baby' چوندا آهيون، اُن ۾ استري بچ ۽ شڪراڻو، ٻنهي جو جڏهن گڏجڻ ٿيندو آهي؛ اُن کي ميڊيڪل ٽرم ۾ 'Fertilization' چوندا آهيون. اهو بدن کان ٻاهر ڪندا آهيون. بدن ۾ 'Filopean Tube' نه ٿيندو آهي؛ تڏهن اهو بدن کان ٻاهر ڪڍي، 'Fertilization' کانپوءِ اُن کي 'گريپاشيه' ۾

رڪي ڇڏبو آهي. ائين چئجي ته ريسرچ جو Central Point فرٽلائيزيشن Out side the Body ڪيو ويندو آهي.

اُن کانپوءِ جيڪي به Steps آهن، اُهي اُن مان ئي نڪتل هوندا آهن. ٿورو ٿورو Deviation!

ٿورو ٿورو فرق! ائين جيڪا GIFT توهين چئو ٿا، اُن ۾ فرق ايترو آهي، ته توهان جون Fertilized اِمليون يا اِستري بچ ۽ شڪراڻو، گريپاشيم (Uterus) ۾ نه رڪي ڪري 'Filopean Tube' ۾ رڪجي ٿو. صرف Site بدلجي ٿي. فائڊو ڇا ٿيندو؛ ته اُهو پهريون 'Filopean Tube' ۾ رهندو آهي ۽ اُتي ئي ملندو آهي ۽ 'Fertilized' ٿيندو آهي. اُن کان چار ڏينهن پوءِ اُتي وڌندو آهي ۽ 'Uterus' ۾ ايندو آهي. اُن ۾ Success جا چانس وڌيڪ هوندا آهن. ٽيوب جيڪڏهن Healthy نه هجي ۽ ڪٿي Narrow ٿي ويو هجي يا اُٽڪي پوي! 'Abnormal Fertilization' ٿئي؛ ته خبر نه پوندي آهي. اهڙي طرح اُن جا فائدا به آهن ته نقصان به آهن!

جوهراڻي: توهان سنڌي ڄاڻيءَ ۾ جنم ورتو! سنڌي ڄاڻيءَ طرف توهين ڪهڙي نگاه سان ڏسو ٿا؟

هندوجا: مونکي هميشه ان جو ڏک رهندو ته مونکي سنڌي سماج بابت وڌيڪ آڀياس ۽ وڌيڪ ڪلچر نه ملي سگهيو! اُن جا ڪارڻ به ٿي سگهن ٿا ته ان لاءِ مون ئي محنت ڪونه ڪئي هجي!

جوهراڻي: توهان جي ايڊيوڪيشن انگريزيءَ ۾ ٿي؟

هندوجا: ها! انگلش ۾ ٿي ۽ جڏهن آءٌ بيلگن ۽ ويٽي هيس ته اُتي مراڻيءَ ۾ ٿي! مان اتي پهرين هڪ ميونسپل اسڪول ۾ پڙهي هيس.

جوهراڻي: اُن مهل ساڌن گهٽ هئا يا اوهان پڙهائيءَ جو خرچ Afford نه پئي ڪري سگهيا!

هندوجا: پهرين ته اسين Afford نه پئي ڪري سگهياسين! اُن مهل جيڪو به اسڪول Available هئو. پاسي ۾ هئو؛ جتي پنڌ ڪري وڃي سگهجي. ان ۾ داخلا ورتي.

جوهراڻي: شايد توهان وٽ هڪ محڪم اِرادو ۽ جُنون هئو؛ جو توهين پنهنجي منزل کي پهتا؟

هندوڄا: مون کي اُن لاءِ ڪو به ڏک ناهي ته مان ميونسپل اسڪول ۾ ڇو پڙهيس. مون کي پاڻ ميونسپل اسڪول لاءِ هڪ فخر آهي، ته ان حالت ۾ به اسين وڏي سگهياسين. مون جيئن اڳ به اوهان کي چيو ته مان Abroad ڪڏهن ويئي ئي ناهيان! اهو Experiment مون ڪٿي ڏٺو ڪونه هو. مون صرف پڙهيو هو. اُن کانپوءِ اسان پاڻ ايجاد ڪئي. اُن تي مون کي پاڻ لاءِ به هڪ فخر جو احساس آهي!

جوهراڻي: جيڪڏهن اوهان کي هينئر سنڌي سکڻ ۽ لکڻ پڙهڻ جا ساڌن ميسر ڪيا وڃن؛ ته ڇا سنڌي سکڻ لاءِ توهين وقت ڪڍندا؟

هندوڄا: مان ضرور ڪوشش ڪنديس! دراصل وقت ڪڍڻ پنهنجي هٿ ۾ هوندو آهي؛ پر پهرين چاهه هئڻ ڪپي. مونکي چاهت آهي. جيڪڏهن چاهت آهي ته ٻولي سکڻ ۾ گهڻو ٽائيم لڳندو ئي ڪونه!

جوهراڻي: اڄ نوجوان ٺهيءَ ۾ سنڌي هئڻ جو احساس گهٽجي رهيو آهي. ٻارُ پاڻ کي سنڌي سڏائيندي شرم ٿو محسوس ڪري. انهن لاءِ توهين ڇا چوندا؟

هندوڄا: اها ته ڏاڍي بدنصيبِي چئبي ته پاڻ کي سنڌي سڏائڻ ۾ شرم اچي! مان ته هڪ ڳالهه چونديس ته اسين سڀ ڪجهه سنڌ ۾ ڇڏي هتي آياسين ۽ اُن مهل اسان وٽ به روڻيون به کائڻ لاءِ نه هيون. مان پنهنجي گهر جي ڳالهه ٿي ڪيان! اسين پائيند فيملي مان آهيون. اتي اسان کي عاليشان بلڊنگس هيون. گهر ۾ هڪ ٻار پيدا ٿيندو هئو، ته اُن لاءِ هڪ الڳ بلڊنگ ٺهندي هئي. جڏهن اسين هتي آياسين ته ٻه ويلا روڻي ملڻ به مشڪل هئي. اُن کانپوءِ به اسين هن مقام تي پهتا آهيون. اُن جو مطلب اهو آهي ته اسان کي پنهنجي مڪنت، جوش ۽ آتم ٻل تي فخر ٿيڻ گهرجي ۽ نه ڪ شرم اچڻ گهرجي!

جوهراڻي: ان لاءِ ڇا ڪجي؟ جيڪڏهن نئين نسل ۾ اهو جذبو پيدا نٿو

ٿئي ته شايد آڳاٽي هلي آسان جي ٻولي وڌيڪ تڪليف ۾ آچي!

هندوجا: هاڻي ته ائين ئي ٿو لڳي ته شايد آهستي آهستي آسان جي ٻولي به غائب ٿي وڃي!

اڄ اسين جهڙي حالت ۾ رهون ٿا؛ جيڪو آچي ٿو سو انگلش ميڊيم ۾ ٿو آچي. ”فرينچ سڪو“، ”جرمن سڪو“، ”انگلش سڪو“، پر ڪير به ائين نه چوندو آهي ته ”مان سنسڪرت سڪان“ يا ”پنهنجي ٻولي سنڌي سڪان“؛ اها بيحد ڏک جي ڳالهه آهي!

جوهڙائي: ڇا آسان جو فرض نه آهي ته اسين پنهنجي ٻارن سان سنڌيءَ ۾ ڳالهائون ۽ هنن کي سنڌي سيکاريون؟ جيڪڏهن ٻولي قائم آهي ته آسان جو وجود قائم رهندو!

هندوجا: ها! توهين صحيح ٿا چئو ته هر هڪ ماڻهوءَ کي ان ڏس ۾ ڪوشش ڪرڻ کپي! توهان جو ڪوئي ڪم سنڌيءَ ۾ نه به هلي، پر هڪڙو پنهنجي ٻوليءَ جو ٻج ته وجهڻ ئي کپي. اگر ڪنهن کي سنڌي ڳالهائڻ نٿي آچي ته اها ڏاڍي ڏک جي ڳالهه آهي!

پر اهو سڀ صرف ٻارن تي مدار نٿو رکي؛ ان لاءِ ماءُ پيءُ به جوابدار آهن! اصل ۾ انهن کي فخر هئڻ گهرجي ته هنن جي ٻارن کي پنهنجي ٻولي آچي ٿي.

جوهڙائي: ان لاءِ مائٽن جو ڪهڙو رول ٿي سگهي ٿو؟

هندوجا: مان ته چوان ٿي، ته ڪنهن به ٻاهرين ٻولي سکڻ ۾ ايترو فخر نه هئڻ گهرجي، جيترو پنهنجي ٻوليءَ تي ڪرڻ گهرجي! پنهنجي ٻولي ته ڳالهائي نٿا سگهون ۽ آيا آهيون جرمن ۽ فرينچ سکڻ! اها ڏاڍي عجيب ڳالهه آهي!

جوهڙائي: توهان ڪڏهن سنڌي ادب پڙهيو آهي؟ ڪجهه سنڌي ساهت انگريزيءَ ۾ به ترجمو ٿيل آهي؟

هندوجا: مون کي سنڌي پڙهڻ نه ڪانه ايندي آهي. جيڪو به اسين سکيا آهيون، اهو پنهنجي ماءُ پيءُ کان ئي سکيا آهيون. مان ته چونديس، ته جيڪو ٻج منهنجي ماءُ پيءُ آسان ۾ وڌو! سو مون کي

نٿو لڳي ته ٻيو ڪٿان مان سڳي سگهان ها! سنڌي ساهني انگريزي ۾ ترجمو ٿيل ٿورو پڙهيو اٿم!

جوهراڻي: اُن حالت ۾ آسپن سنڌي ماڻهو اڄ اهڙي ڏکئي دور مان گذري رهيا آهيون، جو سنڌي ٻولي کي بچائڻ لاءِ هڪ وڏو تحرڪ هلائڻو پوندو ۽ ٻارن کي ان ڳالهه جو احساس ڏيارڻو پوندو ته آسان جي سنسڪرتي پراچين آهي، جيڪا ’موهن جو دڙو‘ سان وابسته آهي.

ڊاڪٽر، هڪ شخصي سوال آهي، ته آوهان ميڊيڪل سائنس سان ته شادي ڪئي؛ پر حقيقي جيون ۾ شادي ڇو نه ڪئي؟

هندوڄا: ميڊيڪل سائنس منهنجو Choice هئو! پر هر هڪ کي زندگيءَ کي ڏسڻ جو پنهنجو الڳ نظريو هوندو آهي. مون کي لڳو ته مان شاديءَ وارو اهو رول نڀائي نه سگهنديس! منهنجو وڌيڪ Interest پنهنجي ڪم طرف هئو. Achievement جي طرف هو.

تي سڳي ٿو ته هڪ ٻيو به سبب هجي، ته آسپن جڏهن سنڌ مان آياسين، تڏهن شايد منهنجي ماءُ پيءُ لاءِ اهو هڪ ٻار هئو جو کين ٽي ڌيئرو هيون. انهن جون شاديون انهن جي سيٽلمينٽ!

“Naturally, we were coming from very rich family and here we became hand to mouth.”

تڏهن اهو سوچيوسين ته سڀ Settle ٿي وڃي. اُن لاءِ منهنجو هڪ Repulsion مون کي لڳو ته پنهنجي ڀائرن کان مان ڪيئن الڳ آهيان! مان مائٽن تي ڪيئن ٻار هيس!

حالانڪ انهن مون کي ڪڏهن به اهو محسوس ڪرڻ ڪونه ڏنو؛ پر هميشه هنن جي اکين ۾ ته هڪ عجيب درشيه نظر ايندو هئو. پوءِ جيئن جيئن مون M.B.B.S. ڪئي؛ M.D. ڪئي؛ تڏهن جيڪا خوشي مون پنهنجي ماءُ پيءُ جي اکين ۾ ڏني، ته مون کي لڳو ته هاڻ هنن کي خبر پئي آهي ته

’مان به ڪجهه آهيان!‘

’ڌيئر به ڪجهه آهن!‘

جوهراڻي: سچ ٿا چئو ڊاڪٽر! اڄ ته ڏيڻ ۽ پٺ ڇڏڻ ڪو فرق ئي ناهي!
هندوجا: فرق اُن مهل به ڪونه هئو؛ پر مائٽن جي اڇا ته اها رهندي آهي ته
نياڻي شادي ڪري! هنن مون کي چيو ته ”تو کي جنهن رستي تي
هلڻو آهي؛ پل پنهنجو رستو پاڻ Choose ڪر! آسڻ ڪجهه به
Interference نه ڪندا سڀڻ!“

جوهراڻي: ڊاڪٽر صاحبو! توهان جي تمام گهڻي مهرباني! توهان
پنهنجي جيون جي آزمودن ۽ ميڊيڪل حاصلاتن جي آسان کي
سموري ڄاڻ ڏني!
هندوجا: مهرباني!

